

لَيْلُ أَفْطَارِ وَعَاصِرِ الْإِقْدَانِ وَالْإِسْرَائِيلِيِّ - الصُّرَى بِتَرْجُمَةٍ

من الوزراء يسمع اليوم الى تقرير عمه المحاربات ولله يتخذ قراراته
على استئذان الاراء والمواقف من اجل بطور في طريق محب
تجربته رفض تقدير احتمالات الموقف ويعود للقدس مساء اليوم..

س - من اميل خزعل - يعقد مجلس الوزراء ظهر اليوم اجتماعا خاصا للاستماع الى تقرير مفصل عن
ات التي اجراها الجانب الاسرائيلي برئاسة السيد اسحق رابين رئيس الوزراء مع الدكتور هنري شيمون
لخارجية الامريكية خلال اليومين الماضيين والتي دارت حول موضوع التوصل الى تسوية جزئية بين
اسرائيل ومصر .

وذكر مصدر مطلع في القدس ان الحكومة ستجتمع للاستماع الى تقرير عن
المعادلات وليس لاستخاذ اي قرار جديد لان المواضع التي بحثت مع الدكتور تيسنجر لا
يمكن اعتبارها برامج او مقترحات نهائية اذ انها لم تعتمد كونها افكارا ومقترحات
اولية .

نود كيستجر في مهمته الحالية ام فشل - فاذا تم الاتفاق جديد بين مصر واسرائيل فستتهم مصر قضية العربية - واذا لم يتم التوصل الى مثل هذا يقال ان الولايات المتحدة عثرت بها -
اللى يقولوه الصلبر المصرى قد يكون فيه شىء من الا لانه لا يجب ان يمتع مصر عن المضي في الترشوت لوتة نفسها الى انتهاء - لكونها وهى كبرى الدول

السوفيتي في البيان الختامي عن الزيارة التي قام بها وفد من مجلس السوفيات الاعلى للاردن ، ان سلاطا عددا لن يكون الا على اساس انسحاب كامل للقوات الامرائيلية من المناطق العربية المحتلة منذ ١٩٦٧ وخاصة شرقي القدس وعلى تأمين حقوق الشعب الفلسطيني .

كما طالب البلدان باعتماد مؤتمرات جريفي في الوقت القريب باشتراك كل الجهات ذات العلاقة بالازمة ، وكذلك لاجل السلام في المنطقة . واستمر الوفد لمدة الضلوات التي قامت بها اسرائيل في القدس ، وغاليا بتفويض من قبلها ، في ١٢ من ايار ١٩٦٨ .

القاهرة - قال راديو القاهرة، بعد ظهر امس ان طرف من الحشود في النزاع في الشرق الاوسط لن يستجيب ان يفرض اوداعه على الطرف الاخرى بالقوة العسكرية - و اضاف الراديو تعليق اقناعه انه على الدول العربية ادراك اهمية ما يجري في المنطقة من مباحثات ودعم هذا الحوار السياسي.

عمل على إفضال مثل هذه الخطوة الأولى فإنه لا يقدم سلام بحال من الأحوال ، كما لا يخفى حتى الذين لهذه الخطوة الفشل ، مبررين موقفهم القريب هذا بأهمية لا يدعها الواقع ، بل هي تجافي المنطق المتزاع الذي تبدل الجهود الدولية لتسويته تسوية مة .



عصرت فضل الانجرا الى معارك جانبية
السارات يشرح الموقف الرايى برقة ..

اسوان - ابوكات - عبد الرئيس محمد انور السادات اجتماعا قبل ظهر امس في اسوان مع المسؤولين في مؤسسات الدولة الشعبية والنسائية والتنفيذية وممثلي الصحافة واجهزة الاعلام شرح خلاله التفاصيل الخاصة

يوسف الترابي من أعضاء
 وحضر هذا الاجتماع الذي استمر حوالي ساعتين المهندس سيد مرعي
 رئيس مجلس الشعب والدكتور عبد العزيز جحادي رئيس الوزراء، والسيد
 ممدوح سالم نائب رئيس الوزراء،
 ووزير الداخلية، والدكتور حافظ
 غانم أمين أول اللجنة الرقابية، والسيد
 اسماعيل هادي وزير الخارجية والدكتور

الخرطوم - يبدأ هنا وفد مجلس الاتحاد البرلماني العربي بعرض رؤوفود يركائبة من جميع الدول العربية - ومن اهم المواضيع التي سيجعلها المؤتمر تنسيق مواقف البرلمانيات العربية ومتابعة تطورات الحوار العربي -

الايروبي المقترح -

الارض العربية وعدم المساواة في حقوق شعب فلسطين مع التزام لا يحتاج الى توريد او تاكيد . كما ان القاهراقات سبعا، وما زالت تؤدي ضمن التزامها القومي وسنظل نؤيده .

وقال الرئيس السادات انشا لا الجية على ص ٦ ٧

بَدَأَ الْعَمَلُ فِي مَجَارِهَا
لِضَائِقَةِ بَنَاتِهِ لِمَعْرِفَةِ الرَّاغِبَةِ الْعَرَبِ فِي حَقِيقَا

حيفا - من شقيق مصور سرح عضو الكنيسة
السيد يوسف الوحي رئيس بلدية حيفا بأن العمل بدأ فعلا
في الضالقة السكنية التي تعاني منها المواطنين العرب
لحيفا . وناشد رجال الطوائف العربية في المدينة
أن يتعاونوا مع مختلف
المؤسسات لرفع مستوى
المواطنين العرب في شتى
المجالات .

وعتقرق السيد الكوفي في سياق كلمته التي القاها أمس في جامع الاستقلال بحيفا أثناء زيارته الرسمية الأولى للجامع إلى عولبة ساووي، في تل أبيب.

التيبة على ع ٢ ٥

عرفات والاسد
يجتمعان بعد غد

يوت - و. ص. ف - ذكرت ام
 صحيفة «الوا» الموالية للثوارات
 ان السيد ياسر عرفات رئيس منظمة
 التحرير الفلسطينية سيلتقي بـ
 القسيس القادم بالرياس السور
 حافظ الاسد - وذلك للباحث جوا
 عرض الاخير امامه قيادة ياسر
 وعسكرية موحدة في سوريا ومنظمة
 التحرير الفلسطينية -

إرادة الأطراف
لا تفرض بالقوة

القاهرة - قال راديو القاهرة بعد ظهر أمس إن أي طرف من أطراف النزاع في الشرق الأوسط لن يستطيع أن يفرض إرادته على الطرف الآخر بالقوة العسكرية - وأضاف الراديو تعليقاً إذاعة أنه على الدول العربية إدراك أهمية ما يجري في المنطقة من مباحثات ودعم هذا الحوار السياسي.

للسلطانة . ان سلطنة اعدلا
اب كامل للقوات الاسرائيلية من
سنة ١٩٦٧ وخاصة شرقي النهر
للسبب الفلسطيني .

والتي البلدان على الخطوات التي
اتخذت وفقا لتقاربات مؤتمر القمة
العربي الذي انعقد في الرباط ، وذلك
لتعزيز التضامن العربي ضد اسرائيل
واستمرارها في احتلال الاراضي العربية
واعلان الوفد السوفياتي ان بلادهم
البقية على ص ٢٦

سياسة الترحيل ومحاولة
«لتحييد مصر»

صحيفة «الصباح» الادنية ان سياسات
المراحل التي يتبعها الدكتور هنري
كيسنجر وزير الخارجية الامريكية
الشرق الاوسط هي محاولة لتجنيب
مصر في المعركة ضد اسرائيل .

عبوة ناسفة
في باب القاهرة

القدس - عشر مساءً، امس على عجل
ناسفة في باب الساهرة بشرقي القدس
وقام خبراء التفجرات في الشرطة باطلاء
مفعولها دون احداث اضرار او اصابات

الخطوة الاولى

مصدر في القاهرة ان مصر ستواجه المشاكل سواء
نور كينسجر في مهمته الحالية ام فيل . فاذا تم
الاتفاق جديد بين مصر واسرائيل فستتهم مصر
قضية العربية ، واذا لم يتم التوصل الى مثل هذا
سيقال ان الولايات المتحدة غرت بها .
اللى يقوله المصدر المصرى قد يكون فيه شئ من
الا انه لا يجب ان يمنع مصر عن المضي في الشروط
اذا تم لتسها الى انتهاء ، لكونها وهي كبرى الدول
تستطيع ان تصمد بوجه الذين يريدون كسرتها ،
وتستطيع ان تثبت دورها القيادي في العالم العربي .
علامة المصرية تنعزض اليوم كذلك في الانسداد ،
ان ام غير مباشر . يوجه اليها من اكثر من جهة في
بني لجرد محاولتها التوصل الى تسوية ازمة المنطقة
باسمية على مراحل . والذين يوجهون هذا النقد لمصر
فيهم انما يفعلون ذلك خوفا من ان تؤدي جهود
يسينجر الى ما يسمونه "تجديد مصر" واخراجها من
للنزاع في الشرق الاوسط .

يلهون هذا الذهب فيقون من مهمة كيستج
قا في السلبية يتناسون متعدين ان اطول رحلة
بخطوة واحدة تليها خطوات ، وان أزمة المنطقة
يمكن ان تحل دفعة واحدة ، وان اتفاقا مرحليا اخر
مع اسرائيل لا بد من ان يخفف حدة التوتر في
يوافق الجو الاثمن للسيد خطوات اخرى نحو الحل
عمل على افضال مثل هذه الخطوة الاولى فانه لا يتخذ
سلام بحال من الاحوال ، كما لا يخضع حتى الذين
هذه الخطوة الفضل ، مبررين موقفهم القريب هذا
واقعية لا يعدها الواقع ، بل هي تجافي المنطق
التزام الذي تبذل الجهود الدولية لتسويته تسوية
ة .

قوة حقوق التأمين الوطني
لسكان المدينة اعتباراً من مطلع نيسان

القديس - أعلن المدير العام لمؤسسة التأمين الوطني السيد عيرام سيغون أنه اعتباراً من نيسان القادم سيتم منح سكان هضبة الجولان بكافة الحقوق والمخصصات التي تقدمها مؤسسة التأمين الوطني.

وقال إن من ضمن هذه الحقوق مخصصات الشيخوخة والفهم والتأمينات الاجتماعية والتعويض عن الفقد، وحقوق أخرى غير مضمون مثلاً في قوانين مؤسسة التأمين الوطني ولا المؤسسة تظلمها.

وسال أنه بهذه الخطوة ستساو حقوق سكان هضبة الجولان في التأمين الوطني بصورة تامة مع حقوق مواطني إسرائيل.

وكان السيد عيرام يتحدث مع أعضاء البلدية عن قرار ١٤

قذائف وأتجاه شتول

من الأراضي الليبانية
 أطلقت ظهر امس عدة دلائل من
 الأراضي الليبانية باجانب الاراضى
 الاسرائيلية في منطقة شتولا ولم
 اسبابات او اقترافاً

وصرح الية تصفي دون مستشار
 رئيس البلدية للشؤون العربية بأن
 هناك ١٤ قرية عربية تقع في حدود
 القدس يحاطي معظمها من تقص فسي
 الضمات والشاربون الاساسية كلاماً
 البقية على ص ٢٤

روبرت - انفضج التاج
 ملكة الليبية السودانية في
 بسج ما كان عليه في
 الثاني - وكفى خيرا في
 ان هذا يعود الى انفضج
 التاج

مات وسارع حيويك
في هذه القرى الجوارقة للقدس

س - من اميل خزعل - نظمت امس بلدية القد
في عدد من الترسى والاحياء العربية الواقعة ف
حدود المدينة للوقوف عن كُتب على المشاور
المعمارية والتقى على تقام حالي
هناك والعرب على المشاك
الخاصة بالسكان العرب
القدس .

وصرح السيد قصي رون مست
رئيس البلدية للشؤون العربية ب
هناك ١٤ قرية عربية تقع في ح
القدس يعني معظمها من قصص في
الضواحي والمناطق الاساسية
البلدية على ص ٢٤

انتاج النفط
السعودية

رويت - النفط التاج
ملكة العربية السعودية في
ي سيع ما كان عليه في
الثاني - وذكر خبراء
ان هذا يعود الى انخفاض
النفط -

شهران من المشاريع التي تقوم بلدية القدس بتنفيذها في قرى

١٨٥٠ طالباً عربياً جامعياً بالكامب القلاد

تل أبيب - إسرائيل - من المتوقع ان يصل عدد الطلاب العرب في الجامعات والمعاهد العليا في البلاد في السنة الدراسية القادمة حوالي ١٨٥٠ طالباً ستركزون في جامعات حيفا، تل أبيب والجامعة العربية في القدس. وقد قامت الدائرة العربية في المستعمرات بالتعاون مع مكتب مستشار رئيس الحكومة للشؤون العربية والدولية السيد شموئيل غولديني والجامعات بمعالجة موضوع إيجاد مساكن ملائمة للطلاب العرب يدرسون في جامعات تل أبيب والذين لم تتوفر لديهم التسهيلات اللازمة لتكثيف شقق في الجامعة. ويبلغ عدد الطلاب العرب في الجامعات والمعاهد العليا حالياً حوالي ١٥٠٠ طالباً.

عودة وزير العدل من الولايات المتحدة

القدس - عاد إلى البلاد أمس وزير العدل السيد حاييم مديوك فاما من الولايات المتحدة حيث كان في مهمة فوفها من قبل الجبهة.

إقامة دار بلدية القدس على مساحة ١٥ دونماً بمنطقة المسكوبية

القدس - من اميل خزل - عثقت امس لجنة التنظيم والبناء في بلدية القدس جلسة للبحث في مشروع إقامة دار للبلدية على مساحة ١٥ دونماً في منطقة المسكوبية.

دعوة لإدخال موضوع البيئة في التخطيط البناء

القدس - دعا امس السيد حاييم كورسكي مدير عام وزارة الداخلية ورئيس المجلس القاري للتخطيط والبناء، مخططي البناء ان يأخذوا بالاعتبار البيئة في عملية التخطيط للبناء.

وكان السيد كورسكي يتحدث في افتتاح اليوم الدراسي حول المحافظة على البيئة الذي افتتحه امس في الحكومة سلطات في تطوير الموضوع.

وكان السيد كورسكي يتحدث في افتتاح اليوم الدراسي حول المحافظة على البيئة الذي افتتحه امس في الحكومة سلطات في تطوير الموضوع.

وكان السيد كورسكي يتحدث في افتتاح اليوم الدراسي حول المحافظة على البيئة الذي افتتحه امس في الحكومة سلطات في تطوير الموضوع.

وكان السيد كورسكي يتحدث في افتتاح اليوم الدراسي حول المحافظة على البيئة الذي افتتحه امس في الحكومة سلطات في تطوير الموضوع.

وكان السيد كورسكي يتحدث في افتتاح اليوم الدراسي حول المحافظة على البيئة الذي افتتحه امس في الحكومة سلطات في تطوير الموضوع.

وكان السيد كورسكي يتحدث في افتتاح اليوم الدراسي حول المحافظة على البيئة الذي افتتحه امس في الحكومة سلطات في تطوير الموضوع.

وكان السيد كورسكي يتحدث في افتتاح اليوم الدراسي حول المحافظة على البيئة الذي افتتحه امس في الحكومة سلطات في تطوير الموضوع.

وكان السيد كورسكي يتحدث في افتتاح اليوم الدراسي حول المحافظة على البيئة الذي افتتحه امس في الحكومة سلطات في تطوير الموضوع.

وكان السيد كورسكي يتحدث في افتتاح اليوم الدراسي حول المحافظة على البيئة الذي افتتحه امس في الحكومة سلطات في تطوير الموضوع.

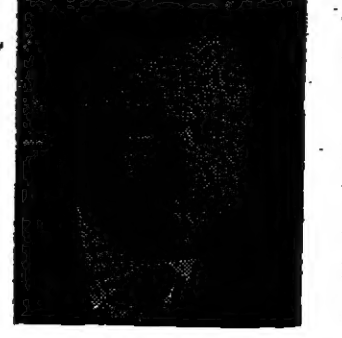
وكان السيد كورسكي يتحدث في افتتاح اليوم الدراسي حول المحافظة على البيئة الذي افتتحه امس في الحكومة سلطات في تطوير الموضوع.

منتجات غذائية أساسية بحث احتمالات قيام أوروبا بتزويد إسرائيل بها

مطار بن غوريون - أعلن مفوض الشؤون الزراعية للسوق الأوروبية المشتركة السيد ييتروس يوسفوس لاديناو. امس انه خلال مفاوضاته في إسرائيل بحثت احتمالات قيام أوروبا بتزويد إسرائيل بمنتجات غذائية أساسية مثل الحبوب والسكر.

تقني إلقاء دعوى كوليك لترسانة إيطاليا

القدس - من اميل خزل - تقى إلقاء دعوى كوليك لترسانة إيطاليا.



تحدث عن قرار بلدية ميلانو بإيطاليا إلقاء الدعوى التي وجهتها للسيد كوليك.

وكان السيد كوليك يتحدث في افتتاح اليوم الدراسي حول المحافظة على البيئة الذي افتتحه امس في الحكومة سلطات في تطوير الموضوع.

وكان السيد كوليك يتحدث في افتتاح اليوم الدراسي حول المحافظة على البيئة الذي افتتحه امس في الحكومة سلطات في تطوير الموضوع.

وكان السيد كوليك يتحدث في افتتاح اليوم الدراسي حول المحافظة على البيئة الذي افتتحه امس في الحكومة سلطات في تطوير الموضوع.

وكان السيد كوليك يتحدث في افتتاح اليوم الدراسي حول المحافظة على البيئة الذي افتتحه امس في الحكومة سلطات في تطوير الموضوع.

وكان السيد كوليك يتحدث في افتتاح اليوم الدراسي حول المحافظة على البيئة الذي افتتحه امس في الحكومة سلطات في تطوير الموضوع.

وكان السيد كوليك يتحدث في افتتاح اليوم الدراسي حول المحافظة على البيئة الذي افتتحه امس في الحكومة سلطات في تطوير الموضوع.

وكان السيد كوليك يتحدث في افتتاح اليوم الدراسي حول المحافظة على البيئة الذي افتتحه امس في الحكومة سلطات في تطوير الموضوع.

وكان السيد كوليك يتحدث في افتتاح اليوم الدراسي حول المحافظة على البيئة الذي افتتحه امس في الحكومة سلطات في تطوير الموضوع.

وكان السيد كوليك يتحدث في افتتاح اليوم الدراسي حول المحافظة على البيئة الذي افتتحه امس في الحكومة سلطات في تطوير الموضوع.

وكان السيد كوليك يتحدث في افتتاح اليوم الدراسي حول المحافظة على البيئة الذي افتتحه امس في الحكومة سلطات في تطوير الموضوع.

وكان السيد كوليك يتحدث في افتتاح اليوم الدراسي حول المحافظة على البيئة الذي افتتحه امس في الحكومة سلطات في تطوير الموضوع.

وكان السيد كوليك يتحدث في افتتاح اليوم الدراسي حول المحافظة على البيئة الذي افتتحه امس في الحكومة سلطات في تطوير الموضوع.

انخفاض أسعار الشقق الكبيرة والمتوسطة

القدس - أشارت مبيعات دائرة الإحصاء المركزية في القدس إلى انخفاض أسعار الشقق الكبيرة والمتوسطة خلال الأشهر الأخيرة على أساس الشقق الكبيرة والمتوسطة.

وتبين ان معدل أسعار الشقق الكبيرة انخفض إلى حوالي ١٦٦ ألف ليرة بعد ان كان في السابق حوالي ١٦٦ ألف ليرة.

كما انخفضت أسعار الشقق المتوسطة إلى حوالي ١٣٣ ألف ليرة بعد ان كان حوالي ١٣٣ ألف ليرة.

وتبين كذلك انه تم ارتفاع أسعار الشقق الصغيرة بنسبة حوالي ٢٨٪.

وقال ان هذه الجهات تتلقى الشقق والاسلحة من دول مختلفة في العالم.

وقال ان هذه الجهات تتلقى الشقق والاسلحة من دول مختلفة في العالم.

وقال ان هذه الجهات تتلقى الشقق والاسلحة من دول مختلفة في العالم.

وقال ان هذه الجهات تتلقى الشقق والاسلحة من دول مختلفة في العالم.

وقال ان هذه الجهات تتلقى الشقق والاسلحة من دول مختلفة في العالم.

وقال ان هذه الجهات تتلقى الشقق والاسلحة من دول مختلفة في العالم.

وقال ان هذه الجهات تتلقى الشقق والاسلحة من دول مختلفة في العالم.

وقال ان هذه الجهات تتلقى الشقق والاسلحة من دول مختلفة في العالم.

وقال ان هذه الجهات تتلقى الشقق والاسلحة من دول مختلفة في العالم.

وقال ان هذه الجهات تتلقى الشقق والاسلحة من دول مختلفة في العالم.

وقال ان هذه الجهات تتلقى الشقق والاسلحة من دول مختلفة في العالم.

وقال ان هذه الجهات تتلقى الشقق والاسلحة من دول مختلفة في العالم.

وقال ان هذه الجهات تتلقى الشقق والاسلحة من دول مختلفة في العالم.

إسراييلان : قلوس في أمريكا

لمصر السلام بالمتنطقة وليس لمصر المتناطق
مطار بن غوريون - أعلن عضو الكنيست السيد إسراييلان لدى عودته إلى البلاد امس من زيارة للولايات المتحدة ان التساؤل في أمريكا هو ليس بالنسبة لمصر المتناطق المتدرة.

بالنسبة لمصر المتناطق المتدرة.

بالنسبة لمصر المتناطق المتدرة.

بالنسبة لمصر المتناطق المتدرة.

بالنسبة لمصر المتناطق المتدرة.

بالنسبة لمصر المتناطق المتدرة.

بالنسبة لمصر المتناطق المتدرة.

بالنسبة لمصر المتناطق المتدرة.

بالنسبة لمصر المتناطق المتدرة.

بالنسبة لمصر المتناطق المتدرة.

بالنسبة لمصر المتناطق المتدرة.

بالنسبة لمصر المتناطق المتدرة.

بالنسبة لمصر المتناطق المتدرة.

بالنسبة لمصر المتناطق المتدرة.

بالنسبة لمصر المتناطق المتدرة.

بالنسبة لمصر المتناطق المتدرة.

بالنسبة لمصر المتناطق المتدرة.



وإنما بالنسبة لمصر السلام في الشرق الأوسط.

وقال وزير الخارجية السابق ان هناك قلقاً في أمريكا من احتمال حصول الدول العربية على مناطق واسعة مقابل أجزاء صغيرة من السلام.

وكان السيد إيلان قد قام بزيارة لأمريكا زار خلالها ٨ مدن أمريكية وعالج شؤون مشروع الهجرة واجتمع مع زعماء حركة العمل العمالية.

كما التقى السيد إيلان خلال زيارته سلسلة من المحادثات في جامعات أمريكية.

وتفقد وزير الخارجية السابق إلى زيارة كينج كينج للحكومة الكندية.

وقال ان هذه الجهات تتلقى الشقق والاسلحة من دول مختلفة في العالم.

وقال ان هذه الجهات تتلقى الشقق والاسلحة من دول مختلفة في العالم.

وقال ان هذه الجهات تتلقى الشقق والاسلحة من دول مختلفة في العالم.

وقال ان هذه الجهات تتلقى الشقق والاسلحة من دول مختلفة في العالم.

وقال ان هذه الجهات تتلقى الشقق والاسلحة من دول مختلفة في العالم.

وقال ان هذه الجهات تتلقى الشقق والاسلحة من دول مختلفة في العالم.

وقال ان هذه الجهات تتلقى الشقق والاسلحة من دول مختلفة في العالم.

وقال ان هذه الجهات تتلقى الشقق والاسلحة من دول مختلفة في العالم.

وقال ان هذه الجهات تتلقى الشقق والاسلحة من دول مختلفة في العالم.

وقال ان هذه الجهات تتلقى الشقق والاسلحة من دول مختلفة في العالم.

تعيين ضابط جديدي للشؤون الصحية بالصفحة

القدس - من اميل خزل - قررت قيادة الضفة الغربية تعيين الدكتور يوسف إيلي ضابطاً جديداً للشؤون الصحية خلفاً للدكتور دانيال بريدان الذي استقال من منصبه قبل عدة أشهر.

ويذكر ان الدكتور كانا كان يقوم حتى الآن بمهام القائم بأعمال ضابط الصحة في الضفة الغربية.

وقال ان هذه الجهات تتلقى الشقق والاسلحة من دول مختلفة في العالم.

وقال ان هذه الجهات تتلقى الشقق والاسلحة من دول مختلفة في العالم.

وقال ان هذه الجهات تتلقى الشقق والاسلحة من دول مختلفة في العالم.

وقال ان هذه الجهات تتلقى الشقق والاسلحة من دول مختلفة في العالم.

وقال ان هذه الجهات تتلقى الشقق والاسلحة من دول مختلفة في العالم.

وقال ان هذه الجهات تتلقى الشقق والاسلحة من دول مختلفة في العالم.

وقال ان هذه الجهات تتلقى الشقق والاسلحة من دول مختلفة في العالم.

وقال ان هذه الجهات تتلقى الشقق والاسلحة من دول مختلفة في العالم.

وقال ان هذه الجهات تتلقى الشقق والاسلحة من دول مختلفة في العالم.

وقال ان هذه الجهات تتلقى الشقق والاسلحة من دول مختلفة في العالم.

وقال ان هذه الجهات تتلقى الشقق والاسلحة من دول مختلفة في العالم.

وقال ان هذه الجهات تتلقى الشقق والاسلحة من دول مختلفة في العالم.

وقال ان هذه الجهات تتلقى الشقق والاسلحة من دول مختلفة في العالم.

وقال ان هذه الجهات تتلقى الشقق والاسلحة من دول مختلفة في العالم.

وقال ان هذه الجهات تتلقى الشقق والاسلحة من دول مختلفة في العالم.

وقال ان هذه الجهات تتلقى الشقق والاسلحة من دول مختلفة في العالم.



من يدفع الثمن ؟

قامت شركة «إيجد» للمواصلات في منطقة الشمال بعمل يتنافى مع المبادئ الديمقراطية التي تبنيها الدولوكات.

وكانت الشركة قد أعلنت انها قامت يوم الأربعاء بتأجير ٧٥٠ سيارة خاصة.

وقال ان هذه الجهات تتلقى الشقق والاسلحة من دول مختلفة في العالم.

وقال ان هذه الجهات تتلقى الشقق والاسلحة من دول مختلفة في العالم.

وقال ان هذه الجهات تتلقى الشقق والاسلحة من دول مختلفة في العالم.

وقال ان هذه الجهات تتلقى الشقق والاسلحة من دول مختلفة في العالم.

وقال ان هذه الجهات تتلقى الشقق والاسلحة من دول مختلفة في العالم.

وقال ان هذه الجهات تتلقى الشقق والاسلحة من دول مختلفة في العالم.

وقال ان هذه الجهات تتلقى الشقق والاسلحة من دول مختلفة في العالم.

وقال ان هذه الجهات تتلقى الشقق والاسلحة من دول مختلفة في العالم.

وقال ان هذه الجهات تتلقى الشقق والاسلحة من دول مختلفة في العالم.

٧- تكبير
٨- بمعنى مبارك

وليد غلمية يكتب ملاحظاته التطوير الموسيقي العربية

الموسيقى العربية تتخبط في فوضى متراكمة

وجوب إعادة النظر في التاريخ الموسيقي العربي

تطبيقاً على انعقاد المؤتمر الرابع للمجمع الموسيقي العربي الذي عقد في بغداد كتب الفنان اللبناني المعروف وليد غلمية رايه في هذا المؤتمر في صحيفة النهار، البيروتية فقال:

ان هذه المؤتمرات كبيرة الأهمية لكنها الى الآن لم تسر عنها نتائج نستطيع ان نعتمدها اوحت السبل والنهج والاسلوب الخاصة الى كونها لم تحصل على تنفيذ خلف التوسيات التي جرى وضعها في المؤتمرات السابقة وانما تأمل من المؤتمر في بغداد انه سيكون مغزياً مهماً لدراسة التوسيات وجعلها قيد

التفكير.

الموسيقى العربية تتخبط في فوضى متراكمة منذ مئات السنين، وذلك عوامل واسباب، وادري انما علي وضع بعض المقترحات ونشرها هنا استعداداً الى

دراساتي وخبرتي في الفن الموسيقي علما اني قد دخلت الى بنية المشاكل في موسيقانا العربية.

١- لنتذكر نتيجته من مؤتمر ١٩٣٢ في لبنان، وكل لجنة كان عليها دراسة نواح مختلفة ولكن وللأسف تلك اللجنة لم تسر عنها أية دراسة.

٢- لم تفلد أية دراسة وهي: ١- لجنة المسائل العلمية وغيرها ٢- لجنة الموسيقى العربية ٣- لجنة المقامات والإيقاعات

٤- وردت عند هذه اللجنة العديد من الإخلاء أهمها: دراسة وحصر المقامات المستعملة في مصر ومقارنتها بما هو مستعمل في سائر البلاد العربية، والكتب المصنوعة

٥- لجنة السلم الموسيقي في كل دولة ٦- لجنة التسجيل ٧- لجنة الموسيقى العربية ٨- لجنة الدراسات والأبحاث ٩- ما يقدم في مصر ولبنان لعم السبب ١٠- لجنة تاريخ الموسيقى والمخطوطات

١١- لجنة المقامات والإيقاعات ١٢- وردت عند هذه اللجنة العديد من الإخلاء أهمها: دراسة وحصر المقامات المستعملة في مصر ومقارنتها بما هو مستعمل في سائر البلاد العربية، والكتب المصنوعة

١٣- لجنة السلم الموسيقي في كل دولة ١٤- لجنة التسجيل ١٥- لجنة الموسيقى العربية ١٦- لجنة الدراسات والأبحاث ١٧- ما يقدم في مصر ولبنان لعم السبب ١٨- لجنة تاريخ الموسيقى والمخطوطات

١٩- لجنة المقامات والإيقاعات ٢٠- وردت عند هذه اللجنة العديد من الإخلاء أهمها: دراسة وحصر المقامات المستعملة في مصر ومقارنتها بما هو مستعمل في سائر البلاد العربية، والكتب المصنوعة

٢١- لجنة السلم الموسيقي في كل دولة ٢٢- لجنة التسجيل ٢٣- لجنة الموسيقى العربية ٢٤- لجنة الدراسات والأبحاث ٢٥- ما يقدم في مصر ولبنان لعم السبب ٢٦- لجنة تاريخ الموسيقى والمخطوطات

٢٧- لجنة المقامات والإيقاعات ٢٨- وردت عند هذه اللجنة العديد من الإخلاء أهمها: دراسة وحصر المقامات المستعملة في مصر ومقارنتها بما هو مستعمل في سائر البلاد العربية، والكتب المصنوعة

٢٩- لجنة السلم الموسيقي في كل دولة ٣٠- لجنة التسجيل ٣١- لجنة الموسيقى العربية ٣٢- لجنة الدراسات والأبحاث ٣٣- ما يقدم في مصر ولبنان لعم السبب ٣٤- لجنة تاريخ الموسيقى والمخطوطات

٣٥- لجنة المقامات والإيقاعات ٣٦- وردت عند هذه اللجنة العديد من الإخلاء أهمها: دراسة وحصر المقامات المستعملة في مصر ومقارنتها بما هو مستعمل في سائر البلاد العربية، والكتب المصنوعة

٣٧- لجنة السلم الموسيقي في كل دولة ٣٨- لجنة التسجيل ٣٩- لجنة الموسيقى العربية ٤٠- لجنة الدراسات والأبحاث ٤١- ما يقدم في مصر ولبنان لعم السبب ٤٢- لجنة تاريخ الموسيقى والمخطوطات

٤٣- لجنة المقامات والإيقاعات ٤٤- وردت عند هذه اللجنة العديد من الإخلاء أهمها: دراسة وحصر المقامات المستعملة في مصر ومقارنتها بما هو مستعمل في سائر البلاد العربية، والكتب المصنوعة

٤٥- لجنة السلم الموسيقي في كل دولة ٤٦- لجنة التسجيل ٤٧- لجنة الموسيقى العربية ٤٨- لجنة الدراسات والأبحاث ٤٩- ما يقدم في مصر ولبنان لعم السبب ٥٠- لجنة تاريخ الموسيقى والمخطوطات

٥١- لجنة المقامات والإيقاعات ٥٢- وردت عند هذه اللجنة العديد من الإخلاء أهمها: دراسة وحصر المقامات المستعملة في مصر ومقارنتها بما هو مستعمل في سائر البلاد العربية، والكتب المصنوعة

٥٣- لجنة السلم الموسيقي في كل دولة ٥٤- لجنة التسجيل ٥٥- لجنة الموسيقى العربية ٥٦- لجنة الدراسات والأبحاث ٥٧- ما يقدم في مصر ولبنان لعم السبب ٥٨- لجنة تاريخ الموسيقى والمخطوطات

٥٩- لجنة المقامات والإيقاعات ٦٠- وردت عند هذه اللجنة العديد من الإخلاء أهمها: دراسة وحصر المقامات المستعملة في مصر ومقارنتها بما هو مستعمل في سائر البلاد العربية، والكتب المصنوعة

٦١- لجنة السلم الموسيقي في كل دولة ٦٢- لجنة التسجيل ٦٣- لجنة الموسيقى العربية ٦٤- لجنة الدراسات والأبحاث ٦٥- ما يقدم في مصر ولبنان لعم السبب ٦٦- لجنة تاريخ الموسيقى والمخطوطات

٦٧- لجنة المقامات والإيقاعات ٦٨- وردت عند هذه اللجنة العديد من الإخلاء أهمها: دراسة وحصر المقامات المستعملة في مصر ومقارنتها بما هو مستعمل في سائر البلاد العربية، والكتب المصنوعة

٦٩- لجنة السلم الموسيقي في كل دولة ٧٠- لجنة التسجيل ٧١- لجنة الموسيقى العربية ٧٢- لجنة الدراسات والأبحاث ٧٣- ما يقدم في مصر ولبنان لعم السبب ٧٤- لجنة تاريخ الموسيقى والمخطوطات

٧٥- لجنة المقامات والإيقاعات ٧٦- وردت عند هذه اللجنة العديد من الإخلاء أهمها: دراسة وحصر المقامات المستعملة في مصر ومقارنتها بما هو مستعمل في سائر البلاد العربية، والكتب المصنوعة

٧٧- لجنة السلم الموسيقي في كل دولة ٧٨- لجنة التسجيل ٧٩- لجنة الموسيقى العربية ٨٠- لجنة الدراسات والأبحاث ٨١- ما يقدم في مصر ولبنان لعم السبب ٨٢- لجنة تاريخ الموسيقى والمخطوطات

٨٣- لجنة المقامات والإيقاعات ٨٤- وردت عند هذه اللجنة العديد من الإخلاء أهمها: دراسة وحصر المقامات المستعملة في مصر ومقارنتها بما هو مستعمل في سائر البلاد العربية، والكتب المصنوعة

٨٥- لجنة السلم الموسيقي في كل دولة ٨٦- لجنة التسجيل ٨٧- لجنة الموسيقى العربية ٨٨- لجنة الدراسات والأبحاث ٨٩- ما يقدم في مصر ولبنان لعم السبب ٩٠- لجنة تاريخ الموسيقى والمخطوطات

٩١- لجنة المقامات والإيقاعات ٩٢- وردت عند هذه اللجنة العديد من الإخلاء أهمها: دراسة وحصر المقامات المستعملة في مصر ومقارنتها بما هو مستعمل في سائر البلاد العربية، والكتب المصنوعة

٩٣- لجنة السلم الموسيقي في كل دولة ٩٤- لجنة التسجيل ٩٥- لجنة الموسيقى العربية ٩٦- لجنة الدراسات والأبحاث ٩٧- ما يقدم في مصر ولبنان لعم السبب ٩٨- لجنة تاريخ الموسيقى والمخطوطات

٩٩- لجنة المقامات والإيقاعات ١٠٠- وردت عند هذه اللجنة العديد من الإخلاء أهمها: دراسة وحصر المقامات المستعملة في مصر ومقارنتها بما هو مستعمل في سائر البلاد العربية، والكتب المصنوعة

١٠١- لجنة السلم الموسيقي في كل دولة ١٠٢- لجنة التسجيل ١٠٣- لجنة الموسيقى العربية ١٠٤- لجنة الدراسات والأبحاث ١٠٥- ما يقدم في مصر ولبنان لعم السبب ١٠٦- لجنة تاريخ الموسيقى والمخطوطات

١٠٧- لجنة المقامات والإيقاعات ١٠٨- وردت عند هذه اللجنة العديد من الإخلاء أهمها: دراسة وحصر المقامات المستعملة في مصر ومقارنتها بما هو مستعمل في سائر البلاد العربية، والكتب المصنوعة

١٠٩- لجنة السلم الموسيقي في كل دولة ١١٠- لجنة التسجيل ١١١- لجنة الموسيقى العربية ١١٢- لجنة الدراسات والأبحاث ١١٣- ما يقدم في مصر ولبنان لعم السبب ١١٤- لجنة تاريخ الموسيقى والمخطوطات

١١٥- لجنة المقامات والإيقاعات ١١٦- وردت عند هذه اللجنة العديد من الإخلاء أهمها: دراسة وحصر المقامات المستعملة في مصر ومقارنتها بما هو مستعمل في سائر البلاد العربية، والكتب المصنوعة

١١٧- لجنة السلم الموسيقي في كل دولة ١١٨- لجنة التسجيل ١١٩- لجنة الموسيقى العربية ١٢٠- لجنة الدراسات والأبحاث ١٢١- ما يقدم في مصر ولبنان لعم السبب ١٢٢- لجنة تاريخ الموسيقى والمخطوطات

١٢٣- لجنة المقامات والإيقاعات ١٢٤- وردت عند هذه اللجنة العديد من الإخلاء أهمها: دراسة وحصر المقامات المستعملة في مصر ومقارنتها بما هو مستعمل في سائر البلاد العربية، والكتب المصنوعة

١٢٥- لجنة السلم الموسيقي في كل دولة ١٢٦- لجنة التسجيل ١٢٧- لجنة الموسيقى العربية ١٢٨- لجنة الدراسات والأبحاث ١٢٩- ما يقدم في مصر ولبنان لعم السبب ١٣٠- لجنة تاريخ الموسيقى والمخطوطات

١٣١- لجنة المقامات والإيقاعات ١٣٢- وردت عند هذه اللجنة العديد من الإخلاء أهمها: دراسة وحصر المقامات المستعملة في مصر ومقارنتها بما هو مستعمل في سائر البلاد العربية، والكتب المصنوعة

١٣٣- لجنة السلم الموسيقي في كل دولة ١٣٤- لجنة التسجيل ١٣٥- لجنة الموسيقى العربية ١٣٦- لجنة الدراسات والأبحاث ١٣٧- ما يقدم في مصر ولبنان لعم السبب ١٣٨- لجنة تاريخ الموسيقى والمخطوطات

١٣٩- لجنة المقامات والإيقاعات ١٤٠- وردت عند هذه اللجنة العديد من الإخلاء أهمها: دراسة وحصر المقامات المستعملة في مصر ومقارنتها بما هو مستعمل في سائر البلاد العربية، والكتب المصنوعة

هل تنال قلرا كافيا من النوم، ام انك ساهر مزمن في الليل ٠٠ ان الدراسات الحديثة تفترض ان اجابك على هذا السؤال قد يتوقف عليها علاقاتك بالآخرين، وقلوتك في عملك، بل ويتوقف عليها ايضا حالتك العقلية.

ان كثيرين من الأطباء والعلماء يعتقدون منذ سنوات بعيدة ان الحاجة الى النوم تختلف من انسان لآخر، ولم يستطع احد ان يحددكم النوم اللازمة للفردي يعيش، ويصل الى ذروة نشاطه ٠٠ اما اليوم فقد اتضح الباحثون بان اختلاف حاجتنا الى النوم

باريس بعد ربع قرن تغير طباعة كراس الحب لبول جيرالدي

من قصائد ٠٠ لكنه لم يفعل ٠٠ وبعد فترة شهرين ٠٠ كانت باريس تستقبل بحفاوة مسرحية من فصل واحد لبول جيرالدي ٠٠

كان الحرب (الكوميديا الأولى) فلفتت عليه سعاده وفضله عن مسرح مجده الصغير ٠٠ وفي الوقت نفسه ٠٠ كان مع القليل الايش الخفيف بانتظار اليد التي تفتح اوراقه واقلب الذي يقع

على وقع كلماته ٠٠ بعد اكثر من نصف قرن ٠٠ ما يزال القليل والقليل والقليل ايضا ٠٠ يستلهم الكراس الصغير الذي يتم الى جانبهم الذي يقف الحب ليقلب العاشقين في

في مسرحية له ظهرت بعنوان هولندا الصغيرة ٠٠ فانتقل اسم الرجلين ٠٠ ولوجي الشاعر بحد العروشي الذي تسبب بادخال حياة جديدة على اياه ٠٠

فقد طلب اليه امير موناكو ٠٠ ربيته ٠٠ ان يؤلف له حفلة مسرحية ٠٠ فاكب ان اوراقه كاشف ما يكون عليه من شراسة وولع بالحد التولع ٠٠

وفي هذه الاثناء ٠٠ ظهرت له كاسيوجية تلميذة جميلة صاف موروما في كواليس الكونسرفتوار ٠٠ وعلى الفور احس بملحة جديدة تنبش قلبه ٠٠ وعرف

اسمها ٠٠ جيرالدي ٠٠ واجب باستنهاضها من ملامحها واتساع شفتيها ٠٠ واخذ يلجأ الى شتى الوسائل ليصلها الى حبه ٠٠ ويقال ان اجمل ما فعله كان القصاص

التي تحتها خفية عام شهد انصافها الى البياض ٠٠ واجتاحت دعوة رينسانسية التي يتعمق خفية عام شهد انصافها الى البياض ٠٠ واجتاحت دعوة رينسانسية

له تم ترفضها الصينية ٠٠ والتي كادها في سمع الماشكين ٠٠ في مقربين متلاحقين من الصالة الكبرى ٠٠ حيث اتسبح جيرالدي ان يغير من عاقلة لأول مرة

العظمة المبكرة ٠٠ ولم يبق غول وقت حتى اصبح جهات الشاب مرموقة ٠٠ شهيرا ٠٠ وانتهلت عليها العيون والفتيات الصالونات الكبرى والجماعات الاسترقاقية ٠٠ فيما راحت باريس

تلاحق خلفها حادثة في فصولها في فقر صاحبها ٠٠ في تاجها ٠٠ فقد كان جميل يقرآن معا الى ما يشبه العظمة المبكرة ٠٠

اصبحت جيرالدي نجمة الاوبرا بعد قصة مؤلفان مرموقة بصوتها وجهاها وجهها الذي غالبا ما كان يشي في جموع المتابعين تكافرات صاخبة ميتونة ٠٠

وقد نذرت لولجي ٠٠ ليرتقا ٠٠ بل تروجا ٠٠ يد ان وضع الشاعر في سلة من الزهور موزونة ٠٠ وانت واه الوشمرة التي كتبها لها ٠٠

كان بول قد عرس كتابه على لسلك الذي قلبه اوراقه دون ان يكلف نفسه عنا ٠٠ مكالمة ٠٠ لم قلب شفته ٠٠ فاعلة عند صاحبه ٠٠

لكن مزال ستره تولت طبعه ٠٠ وعلقت به أكبر شهرة لثروة شعرية غريزة اللذة الفرنسية ٠٠

داسمك الرداء على انصافه ٠٠ فحين هكذا اسعد ٠٠ في الغمزة ترى القلوب مولا ترى الاشياء ٠٠

وراحت باريس تقبى الحانها جديدة وتبى على طريقة جيرالدي بهند القصائد التي من حياها ٠٠ من لمحه من جيرالدي وعرفها في الحب والي القاء ٠٠

قل الى الناس بامانة لافسائل لغزله ٠٠ حاله انصافه عام اللذة المغمضة التي يعيش اوهاما بالبهات والاحلام ٠٠ لكن حاله نصف ٠٠ فاصفها الترقية

وسقط جيرالدي فوق القصد متهازنا قنا ٠٠ من كل شيء ٠٠ فالتهم ٠٠ فلن يتحقق له بعد ان ما وصله الادب الكبير لعمون ويستون ٠٠ الترقية

والرابة ٠٠ ولكن ٠٠ خلا لتروفاها ٠٠ انتقل كراس الشعر الى الجبهة مع الجنود ٠٠

عرضي لـ "بول كلي" ٠٠ انقل العرض القصص لتامل الرسام بول كلي من اذنيه الى لثنت ٠٠ واللوحات العروضة تعود الى السنوات ١٩٣٠ - ١٩٣٣ ٠٠

وبول كلي من شهر رسامي العصر ٠٠ وكان قد غادر بلاده لثانيا ٠٠ بعد سيطرة النازي وعاش في سويسرا ٠٠ سنة سبع سنوات ٠٠ في توفي عام ١٩٤٠ ٠٠ وقد عكس الفنان في لوحاته جو الرب والتجسس والتفوق ٠٠

في ابراف ذلك له تصوير البشر كملحاح اطفال مرمية ٠٠

عرضي لـ "بول كلي" ٠٠ انقل العرض القصص لتامل الرسام بول كلي من اذنيه الى لثنت ٠٠ واللوحات العروضة تعود الى السنوات ١٩٣٠ - ١٩٣٣ ٠٠

وبول كلي من شهر رسامي العصر ٠٠ وكان قد غادر بلاده لثانيا ٠٠ بعد سيطرة النازي وعاش في سويسرا ٠٠ سنة سبع سنوات ٠٠ في توفي عام ١٩٤٠ ٠٠ وقد عكس الفنان في لوحاته جو الرب والتجسس والتفوق ٠٠

في ابراف ذلك له تصوير البشر كملحاح اطفال مرمية ٠٠

عرضي لـ "بول كلي" ٠٠ انقل العرض القصص لتامل الرسام بول كلي من اذنيه الى لثنت ٠٠ واللوحات العروضة تعود الى السنوات ١٩٣٠ - ١٩٣٣ ٠٠

وبول كلي من شهر رسامي العصر ٠٠ وكان قد غادر بلاده لثانيا ٠٠ بعد سيطرة النازي وعاش في سويسرا ٠٠ سنة سبع سنوات ٠٠ في توفي عام ١٩٤٠ ٠٠ وقد عكس الفنان في لوحاته جو الرب والتجسس والتفوق ٠٠

في ابراف ذلك له تصوير البشر كملحاح اطفال مرمية ٠٠

عرضي لـ "بول كلي" ٠٠ انقل العرض القصص لتامل الرسام بول كلي من اذنيه الى لثنت ٠٠ واللوحات العروضة تعود الى السنوات ١٩٣٠ - ١٩٣٣ ٠٠

وبول كلي من شهر رسامي العصر ٠٠ وكان قد غادر بلاده لثانيا ٠٠ بعد سيطرة النازي وعاش في سويسرا ٠٠ سنة سبع سنوات ٠٠ في توفي عام ١٩٤٠ ٠٠ وقد عكس الفنان في لوحاته جو الرب والتجسس والتفوق ٠٠

في ابراف ذلك له تصوير البشر كملحاح اطفال مرمية ٠٠

عرضي لـ "بول كلي" ٠٠ انقل العرض القصص لتامل الرسام بول كلي من اذنيه الى لثنت ٠٠ واللوحات العروضة تعود الى السنوات ١٩٣٠ - ١٩٣٣ ٠٠

وبول كلي من شهر رسامي العصر ٠٠ وكان قد غادر بلاده لثانيا ٠٠ بعد سيطرة النازي وعاش في سويسرا ٠٠ سنة سبع سنوات ٠٠ في توفي عام ١٩٤٠ ٠٠ وقد عكس الفنان في لوحاته جو الرب والتجسس والتفوق ٠٠

في ابراف ذلك له تصوير البشر كملحاح اطفال مرمية ٠٠

عرضي لـ "بول كلي" ٠٠ انقل العرض القصص لتامل الرسام بول كلي من اذنيه الى لثنت ٠٠ واللوحات العروضة تعود الى السنوات ١٩٣٠ - ١٩٣٣ ٠٠

نوم أكثر

نقص النوم السبب الحقيقي للمتاعب

ظل سنوات في نشاط جم ونوم قليل وكان يقول ان الناس ينامون أكثر مما يجب، ثم اصيب فجأة بارهاق عصبي

في احيان اخرى مليئة بالصود والاحلام وكلما ازداد عدد الساعات التي تنقضي بلا نوم ٠٠ كانت الفؤاد تزداد حولا ٠٠

بها الحياة والتوتر الذي يسودها في الوقت الحاضر ٠٠ يزداد أهمية الحصول على قدر كاف من النوم ٠٠ ويمكن القول دون تردد ان كل المخلوقات البشرية

تحتاج الى ست ساعات من النوم يوميا كحد أدنى ليكونوا في حالة عقلية جيدة ولعلهم الناس يحتاجون الى اكثر من هذه الفترة ٠٠ اما هؤلاء

الذين يعتقدون انهم يستحقون الحياة بقل منها ٠٠ فانهم يعطون انفسهم ونقص النوم هو السبب الحقيقي للمتاعب في قلب الاحوال ٠٠ كاتروج

الذي ينفذ انصافه على مائة الافكار والام التي تتغير في اطفالها ٠٠ والرجل الذي يشغل غشا في مكتبه ٠٠ بل ان

قوة النوم يمكن ان تجعل الانسان رجلا في حياته العادية ٠٠ يشعرون بكافة وانقياض في النفس ٠٠ واذا

زادت العلامات التي تكشف عن لاسعة داخلية بسبب استنزاف قوة النوم ٠٠ فانها يمكن ان تنتشر كالمرض العصبي وتقلب الى اعراض مرض عقلي حقيقي يصيب الانسان بالهزل ٠٠

وقد اشير الى الدور الكبير الذي يلعبه في فقدان النوم في حالات الانهيار العصبي ٠٠ في تقرير علمي اخر يد

دراسة حالة اثنين من الصائمين كثير في فضاءهم باستخدام فورا ٠٠

بالتيروفرين ٠٠ او مرض انقسام الشخصية ٠٠ اصيبا بارت شديد خلال فترة ايلاد ٠٠ كما شملت الدراسة

سبعة من طلبة الطب ٠٠ خروا من النوم خلال التجربة ٠٠ وقد كتب لالة من

الاطباء في مجلة ارشيف علم الانصاف والطب التشخيصي انصحوا هذه التجربة العلمية للاكاديمية فيقولون ٠٠ ان كثيرين

من الانصاف المتطرفين الذين هم في حالة الانهيار النفسي يعانون عادة من ارق شديد ٠٠ وقد اجتمعت

الاقليون فترة طويلة من البقية الكمية قبل ان تتكشف عملية الانقسام القلبي جز ٠٠

وسواء كان قد النوم سببا ام لا في الانهيار العصبي ٠٠ فهو يبدو جليا جزا من علم العملية ٠٠ ولها السبب فان كل من يواجه قللا واضحا في الحياة

ونقصا للنوم في وقت واحد ٠٠ قد يكون في طرفة في التعاقب ٠٠ ولكن ٠٠ كذا يحتاج العقل للنوم الى هذا الحد ٠٠

ان اجدا لم يستطع ان يشرح بانفسه ما هو النوم من الناحية الفسيولوجية ٠٠ فقد يوصف احيانا

بانه نوع من الغول يصيب النظام الي الجسم ٠٠ حيث تترافق الضلالت وينخفض ضغط الدم وحرارة الجسم ٠٠

ينشأ بتسرع على الوجات العقلية ٠٠ وهي التغيرات الكهربائية الدقيقة التي ينفذها الدماغ ٠٠ وهو كل مركز

للاصباح بعدد عشر نبضات في الثانية خلال فترة اليقظة ٠٠ اما النوم ٠٠ فنشوب الفترة بين الوجات والاخرى

حتى تصبح شبه بوجات البحر المتكاسلة قرب الشاطئ ٠٠ ويقبل معها الى اثنتين او ثلاث في الثانية ٠٠

ويقلق لها الخ حواش لاصباح الرقبة التي يبلغ عددها الاف لثلاثين كما تنقل طابع الاضواء خلال الليل

وتهيئ طاعة وعينا الى ارتجاع منقضى ٠٠ ويصف احد اطباء هذا الحالة بقوله ٠٠ انها الطريقة التي تتجهها

الطبيعة لتعيد شحن بطارياتنا استعدادا للعمل على السبب في الله ٠٠ وقد ثبت ان من اضطراب السلوك

بسبب قلة النوم يشبه كثيرا الاضطراب الناتج عن تناول انواع معينة من المخدرات والكحول ٠٠ او بسبب نقص

الأكسجين ٠٠ فيزداد الادراك ليدل ٠٠ ويقلص احساسنا بالزمن ٠٠ وتاخر انطباعاتنا قليلا ٠٠ ويحدث تقديرنا للزمن

من مركز اليقظة ٠٠ وتصبح شيئا اخر غير الفسفا فلا ٠٠

واجريت الاث الاختبارات لقياس الاند الى من السلوك والشخصية ٠٠ فاستمرت هذه التجارب عن ملاحظات

جديدة هههه من اسرار النوم ٠٠ انهم يربطون الان ان العقل التوم يتوق الى النوم في لهة بالة ٠٠

انه يغشى بالي شيء في سبيل الحصول عليه ٠٠ ويد سعامة قليلا من فقدان النوم ٠٠ كانت الفؤاد ٠٠ او فؤوت

النوم الفسلفة تكرر بعدد ثلاث او اربع مرات في الساعة ٠٠ وكما يحدث

في النوم الطبيعي ٠٠ ترتقي الجيوت وتزداد ضربات القلب بكا ٠٠ وكانت كل غوة لا تستمر اكثر من جز ٠٠

الثانية ٠٠ وفي بعض الاحيان تكون القلوة فترة من الفراغ ٠٠ بينما تكون

في احيان اخرى مليئة بالصود والاحلام وكلما ازداد عدد الساعات التي تنقضي بلا نوم ٠٠ كانت الفؤاد تزداد حولا ٠٠

بها الحياة والتوتر الذي يسودها في الوقت الحاضر ٠٠ يزداد أهمية الحصول على قدر كاف من النوم ٠٠ ويمكن القول دون تردد ان كل المخلوقات البشرية

تحتاج الى ست ساعات من النوم يوميا كحد أدنى ليكونوا في حالة عقلية جيدة ولعلهم الناس يحتاجون الى اكثر من هذه الفترة ٠٠ اما هؤلاء

الذين يعتقدون انهم يستحقون الحياة بقل منها ٠٠ فانهم يعطون انفسهم ونقص النوم هو السبب الحقيقي للمتاعب في قلب الاحوال ٠٠ كاتروج

الذي ينفذ انصافه على مائة الافكار والام التي تتغير في اطفالها ٠٠ والرجل الذي يشغل غشا في مكتبه ٠٠ بل ان

قوة النوم يمكن ان تجعل الانسان رجلا في حياته العادية ٠٠ يشعرون بكافة وانقياض في النفس ٠٠ واذا

زادت العلامات التي تكشف عن لاسعة داخلية بسبب استنزاف قوة النوم ٠٠ فانها يمكن ان تنتشر كالمرض العصبي وتقلب الى اعراض مرض عقلي حقيقي يصيب الانسان بالهزل ٠٠

وقد اشير الى الدور الكبير الذي يلعبه في فقدان النوم في حالات الانهيار العصبي ٠٠ في تقرير علمي اخر يد

فيتامين سي ومخاطر الاسراف في تناوله

عدد من العلماء البريطانيين حولوا مؤخرا من الاسراف في تناول جرعات كبيرة من فيتامين سي - سي - وهو فيتامين الذي اعتاد الناس تناوله بجرعات تصل احيانا الى غرام كامل يوميا لوقاية من مرض البرد من التعرض لمرض الاسبروبوت - الذي يصيب الانسان -

فقد اكدت الابحاث التي اجريت بتعاون مع الفيتامينات في بريطانيا ان تناول كميات كبيرة من فيتامين سي - سي - في اليوم يمكن ان يضر

للكلوية من تواتر البرد ومرض الاسبروبوت - الذي يصيب الانسان -

بينما تؤكد الجرعات العالية منه الى احداث اصابة بالمرض الاضافي تعرض جسم الانسان لخطر

الاضطرابات الفسيولوجية - مثل اضطرابات الكلى وعملية - الكلى

البروتوكول الفرنسي لقياس

فقد الرئيس الفرنسي فاليري جيسكار ديستان اناء استخدام

الاقبال في السنوات الرسمية التي يوجهها نصر الرئاسة للطلاب والطلات

الرسمية وذلك ضمن الحملة التي يقوم بها منذ توليه الرئاسة لتبسيط

اجراءات البروتوكول الملحق - مثل

ويستقر ان يتم من الآن فصاعدا الاحتفال ببلين فقط من مناسبات

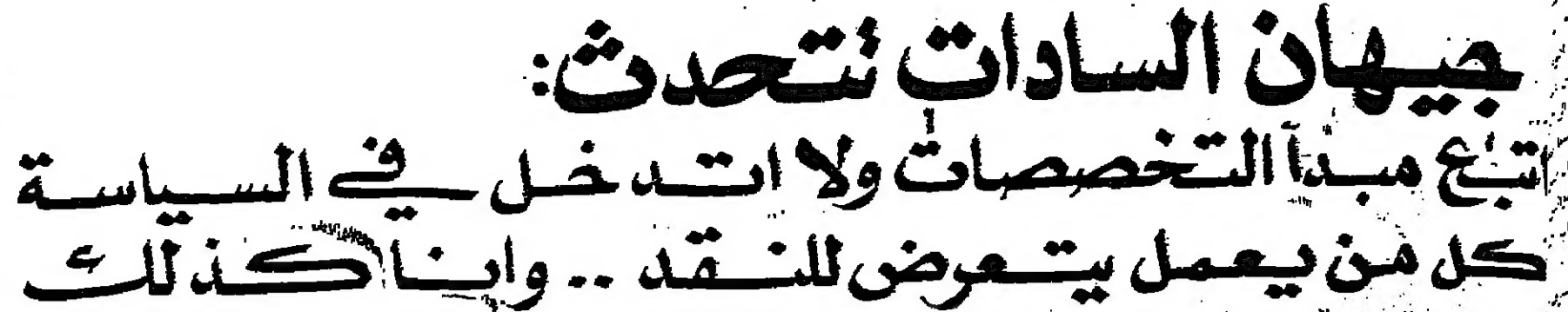
الاقبال في دوائر باريس الاسترقاقية وما كليا كركوت دي بريس والامر

تأليفه وذلك لتبسيط سميتهم باليد باريس والسيد تابلين

نفسه نسبة المواليد في المانيا الغربية

انخفضت نسبة المواليد في المانيا الغربية بصورة لم تحدث من قبل حيث بلغ عند المواليد في العام

ال



وتتذكر انه منذ بداية زواجها حيث
سافر زوجها مباشرة الى منطقة
الاسماعيلية وروج والعريش ، ثم

السيدة جيهان اثناء جولة في مدينة هايديبرغ

وما رأيكم في دولة يكون مجلس نوابها: أي سلطة الانتزاع والرافعة والحقبة ورعاية حقوق الشعب ومصالحه .. كالجلس المالك عبيدا في ساحة الخليفة .. والذي ما استأثر بشي .. خلقا ونجاها وتصرفا على كل رسمه .. كاتتبعها بالتخلي عن اثار ما يزين الى كل ما يشين .. تقبل عن الانتزاع عن الرافعة .. والطبقة .. من سماع شكوى الناس والاعتصام بظلالهم .. وتفرغ .. كلياً .. لعكس ما هو في غنى الخبايا دين وجواب ولعنة ما حمل الكثرة الفالية على القول : لاذة النواب .. وما الفائدة منهم ؟ اذا كانت طاعدهم ما نرى ونشم ونلمس ونهش ونهش .. ؟

المكان شاره وتاريخه .
وم ان يقتصر أصحاب المسلة . وم
مارسوها ومصابها . وفي الشكوى
دون ان يعملوا على ازالته . وعلى
بدال موجبات الرقي منها . فهذا ما
لا يتقدم فهمه . ويصرر عليه . ومما
لا يتقدم على الجهل والتقصير فيه .
اي كانت . بلاغات . مستقدمه . وديانهم .
في هذا ما يكشفي شائلي
الرايت كسفا فاحشا . وقد صرح
فيهم وفي حكمهم قول الشاعر
القديم :
سبكاه ونحسبه لحيجا
فبان الكرم عن شيت الحديد .
واي حيث ما رات مثله عين وما
سمعت بمثل اخباره اذن .
عن - الامراء - الملتانة

منذ شهر كانت بعثة من التلفزيون
الاطلي موجودة في مصر . وتريد ان
تصور لقائنا للرئيس السادات وعائلته،
وكانت السيدة جيهان في ذلك الوقت
مصابة بالانفلونزا وبعدة التلفزيون
مصرة على ان تنهي الافلام قبل زياة
الرئيس القصري ابراهيم . فاستعنت
السيدة جيهان بالانوية واستقبلت
البعثة وقامت باصحابها المتعاده وتنقلت
في عدة مستشفيات وانتهت واجهها الداخلي
والاعلامي .

تقول السيدة جيهان عندما تذكر
هذه اللحظة : ما عتديش وقت ارتاح
.. لكن الحمد لله .

* لكن الرئيس السادات والاولاد،
الا يوجهون اليك ملاحظات حول هذا
الوضع المزعج .

عن الیوغا تقول انها سمعت بها
ولم تجربها . ربما الیوغا بحاجة الی
وقت طويل . وانا افضل اعطاء وقتی
للضمان الاجتماعیة .

وتنتهی العواد ولا تنتهی الام بلان
تقتل جیهان الضمیر الصورة المتحررة
لنمرأة العریة . بالرغم من انها تقول
تتأكل الكثيرات غیری یعلمن احسن
منی . وبعین اکثر .

ولبی جیهان السادات كما قال
عنا الاثاریون امرأة عریة حقیقیة
ومنها وشعبا قبل كل شیء . فی الیة
امراة جمیلة انیقة وحسیة . ووقول كل
ذلك امراة غالیة الکلام .

لیست ملاطفاة فظف . انها
ذعل ولائیة للعلیقة یتشارجون می
یقولون : یا هاما ارحمی نفسك لكن.
فی السان یشرع ان علیة واجبا .
مما اتبع لمی لفرس الریاح . ولو
جلست فی البیت لا فوس مرآة
نفسیة . الا ان توفیة . فی وجود
الرئیة . طلی ولدی تزوجة . لكن
العلیقة انا مفرجة فی وادی تزوجة
بالرغم من اننی احاول ان اكون موجودة
الی حد ما فی اوقات یكون فی الرئیة
جالسا فی البیت .

وقالی عن ذکر النسخة الشخصیة
افقول انها لم اتعجب بها بالعلی
الطبی . ولكنها راضیة .

الجبهة المشتركة ضد التسوية

وبعد عملية «سافوي» التي نفذت بدعم سوري ، فإنه من الصعب الاعتقاد ان هناك محاولة اكبر لتسف الحادلات بين اسرائيل ومصر . وقد ضمت موسكو صوتها ثانية للموقف السوري في الوقت الذي كرت فيه (برافدا) طلب عقد مؤتمر جيف فوراً بالاشتراك الكامل لمنظمة التحرير الفلسطينية .

من هذه الامثلة تنضح الصودت تماماً وهي : ان الاسد وعلاقاته والصداقات قد اعتدوا الزعم على اتصالاته مع تقديم نية لاستطباب اسرائيل في سينا وحتى لو كان ذلك قد قرر من الشئ المبسوط الذي قد يعمل العلاقات الى الضفة - والسناء وما اذا كان الرئيس المصري قادر على مواجهة هذا الموقف لانه يتعلق بالرئيس السادات وحده وبمزمعه وقدرته داخل الدول العربية .

اینام خوف

يَدْعُونُ أَحْرُونُونَ القول أن البرنامج الأدنى للاتفاق مع مصر كما حدده الفريق الإسرائيلي الذي يتفاوض مع الدكتور هنري كيسنجر وزير الخارجية الأمريكية ، هو برنامج مقبول لدى جميع الإسرائيليين ، ولكن مع هذا يغفل الناس أن هذا البرنامج الأدنى راي التلازمات التي يمكن أن تتحمها إسرائيل لمصر بالامتثال لقروله من جانب مسؤولي العالم الإسرائيلي . كما اقتنع لنا أن البرنامج سيقى ثابتا ولن يتغير أثناء المفاوضات مع كيسنجر كما حدث في السابق .

إذا أنه يتضح أن عملية مساهمة زادت من التصلب شاملا زادت من قلق الرئيس السادات ، وفي هذا القول ربما زاد ضغط الدكتور كيسنجر من أجل تلبية موقفه السادات أكثر . وتزويد الخلاف في البلاد - وقد دعا نقاش ، كما نذكر ، بين الذين يعتبرون الحكومة الإسرائيلية أصعب من سابقتها وبين الذين كان لهم رأي آخر - وسنرفق الآن من

الأمم . صفة .

وفي هذا الحوار كان لابد من الحديث
عن المرأة العربية بشكل خاص - قالت
جيهان السادات :

لا نستطيع ان نقاد بين المرأة العربية والمرأة الأوروبية بمعنى القادرة هناك شيئا . المرأة العربية متحفة فيها اكثر . والعكس صحيح . المرأة العربية عموما . ام مثالية . وذوثة . مثالية . تعمر حياتها كلها لبيتها واولادها وزوجها . هذا متهنى لبيتها لانه حقيقة واقعة .

المرأة العربية متحفة لانها تشارك الرجل في جميع المجالات . وتعمل بجانية هي لبيتها في هذه المجال الى حد ما

بعند الرجل
* الا تعتقدين ان تحرير المرأة يتم
بعند تحرير الرجل ..

الرجل العربي يزعل منه . أنا متأكدة
بان تحرير المرأة لا يج من لي يسامح
الرجل فيه فلا . لك حق . الرجل اذا
سمع او شجع زوجته . يهرق دموع
الكثيرات من النساء . يهربن في العمل
ويمتنعن الرجل . لكن احاسي ان
الرجل العربي من الاوان يكرف
بأنا نصف المجتمع . لذاذا كان هذا
النصف عاكلا فبعني ان نصف البلد
عاطل . ثم تقاليدنا تكرهين لها دور .
وتصودن ان سولوا المرأة ان . شي .
والفروض ان تركن عليه . والساعة
ليست ان يفتح الرجل الحرية . الساعة
في المرأة نفسها تم سولها .

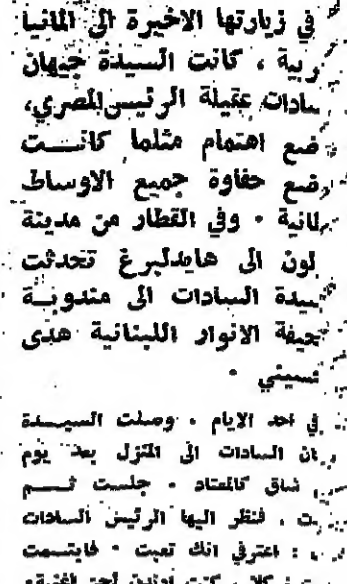
لسنة المرأة

* هل هناك استعدادات خاصة
تسرفين عليها في مصر من أجل سنة
المائة العالية . .
- اجتمعت في مصر قبل مجيئي .
بالتنظيم التأسسي . ووقعنا برنامج
عمل لعام المائة من خمس لثاني .

انتقلنا الى التاحية التي انارت
اعجاب الكثير من الاكابر ولقنت نقرهم

وهي التيب • خاصة بين العمل مع
جيهان السادات إذا في الصباح
اليكي ولا ينتهي الا في مساء المتأخر .
وهو عمل يومي ، ان كان في مصر .
او باريس ، او الانيا • وسألت
السيدة جيهان من اين تستمد حيويتها
والدافعة وتشاطها ، فحككت واجابت :
أنها نعمة من نعم ربنا علي • لا
اعرف •• انا ساعات عندي حيوية
وتشاط اكثر من ابنتي في سن العشرين
انا الاظف هذا ، ربما عندي قوة صبر
لا اشعر بالتعب بسرعة • فو ربنا
احساس الانسان وهو يؤدي واجبه •
اذا كان هذا الواجب ، يكون سعيها
فلا يشعر بالتعب والجد لله •

قناة لا تعوض - ليست قناة مصر
قط ، انها قناة الامة العربية كلها .
كان لها مغبة ممتدة ، وكان لها دور
كبير في المجالات ، وخاصة عندما



من الدور السياسي الذي تقوم به
شبكة جيهان الصادات ، قالت : أنا
عضو مجلس
لحفاظه الدولية ، يعني عسدي
السياسة وفي الوقت نفسه
مستفي في السياسة هي القضية على
استراتيجتي ، فبدل أن الكلام
أشفي في السياسة ، اعتبر الخدمات
من قطاع ممكن من الناس ، فقة
بأسية في نظري .
السياسة الخارجية . والله اتركها
لجني . بهذا سير على مبدأ
: مصات :

سألتها: أعلن الرئيس السادات
رغبته في عدم ترشيح نفسه
كأحد المرشحين للامانة سنة ١٩٧٦. ان
أبلى الكفاءة بالمعونة عن هذه
الرغبة. أجابت: اني حان لي بغير الإنسان
التي تطلبه بالنسبة الى ولاية معينة قبل
الافضل ان يتراجع
لوقت، عند ذلك واذا اراد ان
يترشح، فهذا قراره، هو من حركه.
الصدق ان الشئب المصري ان هو
يطلبها منها قال
أجابته: اذا اردت ان اكلم
معية ولاجل راحتي وراحة اولادي
فانني حريانا الشخصية، لكنت قلت
ان يتراجع عن كئني الصدق ان
نؤتمن لوتمننا عن الاتفاق والصدق
الراحة الطيبة من ناحية الاكف.

« بالرغم من العمل الكبير الذي
لديه جيهان السادات . وبالرغم من

[illegible]

ما حثنا آتينا على ذكر ام كلثوم،
يمكن معرفة واياك بها --
فقدانها خسارة - السبب اتينا

